우린 매일 수많은 결정을 내립니다. 어떤 것은 자잘하고 중요하지 않지만 어떤 것은 우리 삶에 더 큰 영향을 끼칩니다. 예를 들면, 어떤 정치인을 뽑아야 할까? 새로운 다이어트 열풍을 따라해볼까? 아니면, 이메일이 나를 백만장자로 만들 수 있을까? 우린 매번 완벽한 선택을 할 수 없을 정도로 수없이 많은 결정에 휩싸입니다.

하지만 우리의 선택을 향상시켜 줄 다양한 방법이 있습니다. 특히 효과적인 방법 하나는 비판적 사고입니다. 이는 우리로 하여금 질문에 대해서 상황을 신중히 분석하고, 편견과 조작같은 숨겨진 문제를 찾아내서 가장 탁월한 결정을 내리도록 도와줍니다. 만약 '비판적'이 부정적으로 들린다면, 실제로 어떤 면에서 그렇기 때문입니다. 비판적 사고를 가진 사람들은 맞는 것 같아서 대답을 선택하기 보다는 가능성이 있는 모든 선택들을 면밀히 검토하고 의심해봅니다. 도구를 자유자재로 사용하여 가장 유용하고 믿을 만한 정보만 빼고 나머지는 모두 제외시킵니다.

비판적 사고를 하기 위한 다양한 방법이 있지만 여기선 어떤 문제든 해결하도록 도와줄 수 있는 다섯 단계의 과정을 소개하고자 합니다.

1. 질문을 체계적으로 구성합니다.

즉, 당신이 무엇을 바라는지 찾아내는 것입니다. 이는 듣기와 다르게 항상 명백하지는 않습니다. 예를 들어, 새로운 다이어트 열풍을 시도해볼 것인지 결정할 때 2주 안에 효과가 나타날 것이라는 주장과 같은 다른 요인들에 의해 이를 시도하려는 이유가 불분명해질 수 있다는 것이죠. 하지만, 문제에 접근할 때 당신이 다이어트를 통해 정말로 이루고 싶은 것이 무엇인지, 그것이 체중 감량이든, 더 나은 영향 섭취이든, 더욱 활기를 찾는 것이든, 분명한 목적을 안다면, 정보를 비판적으로 살펴보며 당신이 바라는 것을 찾아 그 방법이 정말 당신에게 맞는지 결정할 수 있을 겁니다.

2. 정보를 수집하세요.

밖에 돌아다니는 정보는 정말 많습니다. 질문에 대한 분명한 생각이 관련성을 찾는데 도움이 될 것입니다. 보다 나은 영양 섭취를 위한 다이어트를 찾고자 한다면, 전문가에게 도움을 요청하거나 다른 사람들의 사례를 찾아보세요. 정보 수집은 서로 다른 선택을 비교해서 목적에 맞는 결정을 내리도록 도와줍니다.

3. 수집한 정보를 적용하세요.

비판적으로 질문하는 것입니다. 결정과 마주했을 때, 스스로 물어보세요. "어떤 개념이 들어있는가?" "어떤 가정이 존재하는가?" "정보에 대한 나의 해석은 논리적인가?" 예를 들면, 당신에게 몇 백만 달러를 주겠다고 하는 이메일에 대해 당신은 다음을 고려해야 합니다. "무엇이 나를 이 상황에 놓았는가?" "나는 발신자가 진실을 말한다고 가정하는가?" "증거에 의하여, 내가 돈을 얻을 수 있다고 가정하는 것은 논리적인가?"

4. 영향력을 고려하세요.

선거철이 다가왔다고 상상해봅시다. 당신은 운전자들을 위해 휘발유 가격을 낮춰주겠다는 공약을 바탕으로 정치 후보자를 골랐습니다. 언뜻 보기에는 좋을 것 같죠. 하지만, 장기간 환경에 끼칠 영향을 생각한다면? 만약 휘발유의 사용이 가격으로 덜 제한된다면, 이는 또한 대기 오염을 급증시킬 것이며, 이런 의도치 않은 결과는 중요하게 생각할 문제입니다.

5. 다른 관점에서도 생각해보세요.

왜 수많은 사람들이 당신이 반대하는 정치 후보자들의 정책에 끌리는지 스스로에게 물어보세요. 그 후보자가 하는 모든 말에 동의하지 않더라도 폭 넓은 범위의 관점에서 바라보면 왜 당신에게 타당하지 않은 정책들이 다른 사람에게 와닿는지 알 수 있어요. 이는 당신으로 하여금 대안을 고려해보고 자신이 내린 결정을 평가해보며 결과적으로 더 나은 결정을 내릴 수 있도록 도와줄 것입니다.

이 다섯 단계의 과정은 그저 하나의 도구일 뿐이고 물론 우리의 삶에서 어려운 결정들을 근절시키진 못할 겁니다. 하지만 이로운 선택을 더 많이 하도록 도와줄 수는 있습니다. 비판적 사고는 우리에게 정보의 바다를 샅샅이 훑어보고 우리가 바라는 것을 찾을 수 있는 도구를 제공합니다. 우리의 상당수가 이를 활용하면 좀 더 합리적인 세상을 만들 수 있을 겁니다.