上記のファイルは翻訳ファイルです!  
Above is the original text which is translated!  
위에 있는 파일은 번역판입니다!

[①日本語（こちらをタップ）](https://learning-with-funacademic.com/no-4-3-things-i-learned-while-my-plane-crashed-%e9%a3%9b%e8%a1%8c%e6%a9%9f%e3%81%8c%e8%a1%9d%e7%aa%81%e3%81%97%e3%81%a6%e3%81%84%e3%81%9f%e3%81%a8%e3%81%8d%e3%81%ab%e5%ad%a6%e3%82%93%e3%81%a03/)  
[②English(Tap Here)](https://learning-with-funacademic.com/no-4-3-things-i-learned-while-my-plane-crashed-%e9%a3%9b%e8%a1%8c%e6%a9%9f%e3%81%8c%e8%a1%9d%e7%aa%81%e3%81%97%e3%81%a6%e3%81%84%e3%81%9f%e3%81%a8%e3%81%8d%e3%81%ab%e5%ad%a6%e3%82%93%e3%81%a03/2/)  
[③한국어 (여기를 터치해주세요)](https://learning-with-funacademic.com/no-4-3-things-i-learned-while-my-plane-crashed-%e9%a3%9b%e8%a1%8c%e6%a9%9f%e3%81%8c%e8%a1%9d%e7%aa%81%e3%81%97%e3%81%a6%e3%81%84%e3%81%9f%e3%81%a8%e3%81%8d%e3%81%ab%e5%ad%a6%e3%82%93%e3%81%a03/3/)

①日本語   
みなさんこんにちは～  
前回のテーマ「Try something new for 30 days」でのアドバイス通り、10年前からの念願だったPS3を買ってゲームしまくったのはいいんですけど、すぐに飽きて光の速さで再売却したChaniです (\*^-^\*) 。普段は時間が取れないので、この機会を使って実際に挑戦してみました（ゲームするだけなんですけどね）。

その結果、満足感と幸福感を一時的ではありますが得られることができ、ゲームソフトを買いにわざわざショップに行ったり、ゲームができることの精神の高まりを感じる等の行動範囲の拡大やモチベーション向上、精神的な満足感を得られました(^^♪。前回テーマNo.3の結論は本当のことだったんですね( ﾟДﾟ)（詳しい内容はこちら から）。自分の場合は、ゲームをすることが人生で一番したかったことだったのですが、みなさんもこの機会に、何か挑戦してみてはいかかでしょうか？

前置きが長くなりましたが、さっそく今回のテーマに移らせていただきます！突然なのですが、みなさんは人生を生きててこれだけはしなければいけないと心の中で決めている、あるいはその普遍性を知っていますか？いろんな回答があると思いますが、私はまだこれといったものはありません。なので、今回はその例をある方の体験談からうかがっていこうと思います！

この記事を読めば私のような迷える子羊たちが、人生でこれだけはしなければならないということやこれからの人生目標にする対象が見つかるかもしれません！？そう個人的に願っています('\_')。

ではTEDからRic Eliasによるプレゼン「3 things I learned while my plane crashed」から英語を学んでいこうと思います！　どうぞ！

\*要約を見たい方は下の2,SUMMARYまで、ドラッグお願いします！

**1, 内容**

アメリカで2009年に実際に起きた飛行機墜落事件([The miracle of The Hudson River](https://en.wikipedia.org/wiki/Hudson_River" \o "Hudson River))の奇跡の生存者であるRic Eliasは飛行機が墜落している最中に人生の終わりを悟ったとき、3つのことを学んだそうです。

**飛行機墜落から学んだ3つのこと**

**一瞬で何もかも変わる**

彼は死を覚悟したとき、彼が「しなければならなかったこと」や「やりたかったこと」がいろいろと思い浮かんだそうです。ですが、彼はそれを今まで後回しにしてしてきたことを思い返し後悔の念に駆られ、これからは何事も後回ししないように決意をしたそうです。

私たちは何か「しなければならないこと」や「したいこと」を知っていても環境のせいにしたりして、後回しにすることが多くあるように感じます。彼のように死を直観し、人生を思い返してみたときに「やり残したことはない」としっかりといえるように普段から積極的に物事をこなしていきたいものです。いつ死が訪れてくるのか、多くの人は非日常すぎて想像できません。ですがその時は一瞬の時に訪れ、一瞬で終わるのです。

**負のエネルギー（自己中）を排除すること**

彼は飛行機事故が起きる前まで、人のためになるように人を思いやり生きてきたそうですが、実際はその思いもありながら、同時に自分の損得を考えるような自分のエゴも少なからず感じていたようです。

また、彼は人間関係についても言及したのですが、大切な人たちとの時間を重要視しなかったり、どうでもいいことで無駄にしてきたと後悔したそうです。

彼は飛行機事故の後、自分の中にあるエゴや人間関係での時間の過ごし方を改善し負のエネルギーを排除することで、飛行機墜落前よりも充実した生活を送っているようです。

**良き親になること**

彼は死を覚悟しながら、感じたことがあるそうです。それは死ぬのは怖くないということと同時に深い悲しみでした。その思いは、自分の子供の成長を見守りたいという一つの願いに結び付きました。飛行機事故から一か月後の娘の演奏会で、彼はまた涙を流しながら人生において最も大切なことがあると気が付きました。それは、自分の娘の成長を見守ると同時に娘にとっても、自分の妻に対しても良き父になることでした。

上記の共通点として人生において後悔しない生き方や目標とは、いざ死を覚悟したときに後悔のないようにやるべきことを成し終えたかということです。ですが、ただ成し終えるのではなく利他的な活動や思いやりに重点を置くことを前提とします。

彼はそれを知り得たこと、飛行機事故で生き延びたこと、以前と違う生き方ができている奇跡に感謝をしています。そして彼は最後に私たちに質問をしました。「想像してみてください。どうあなたは変わりますか？長い人生 そのうちやるつもりだったことのどれをやりますか？人付き合いをどう変えますか？負のエネルギーをどう変えますか？何より親としてベストを尽くしていますか？」と。そう言葉を残し舞台をおりていくのでした。

**2, 要約**

飛行機事故から学んだ3つのこと

①やらなければならないこととやりたいことは後回しにしない。

②利他的に生き、大切な人たちとの時間を大切にすること。

③良き親（人）になること

**3, 最後に**

私たちは日々の生活を営みながら、日々変化しています。その生活中に一部を、ましては大きい部分を一瞬で変えることはその人の行動や思考パターン、信念が習慣化されているため、すごく難しいです。ですが、個人的に「瞬間的に人は変わる」ことは可能だと思います。ここで私が言及した「瞬間的に変わる」という意味は自分では宇宙史を中心にして考えています。宇宙は約138億年前に発生しました。人類が出現したといわれているのは約800万年前です。138億年からみた800万年とはほんの数秒です。さらに人の平均寿命を80年としたら、「瞬間的に変わる」という意味を察していただけると思います。人の体感時間では長く見えても、歴史から見たらほんの一瞬の変化でしかないのです。

と説明が長くなりましたが、「瞬間的に人は変わる」その条件が下記のとおりです。

①自分を除く「人」の存在  
②自分の価値観やアイデンティティーを根底からひっくり返す「出来事」の発生  
③②を経験した後の当人の新しく形成された「柔軟な視野や（人生）目的向上意識の定着」

この①～③の全体事象の発生とその過程を経験することで瞬間的に人は変わっていけるのではないかと思います。そしてその全体事象の発生に当てはまるのが、飛行機墜落のような「命」がかかり人生を180度変えてしまうことです。

今回のような飛行機事故に当てはめて考えると下記になります。  
①当人の娘や妻である家族や友達  
②飛行機墜落という出来事  
③彼が飛行機事故で学んだ3つの事（要約部分）

人生を揺るがすような出来事が偶発的に起きる確率は低いですが、自分から環境を変えたり、意識を少しだけでも変えることは可能だと思います。ただその方向性を間違えないでください。これらの変化は相手よりもまず自分が幸せになるためものです。多少の倫理や道徳にひっかかることがあるかもしれませんが、大きくずれない限りは論理や規律性の「正しい」よりも良心や感情の「幸福」のほうにベクトルを向けて「変わる」ことを私は願っています(\*'▽')

コロナウイルス負けるな　( ｀ー´)ノ

じゃ　bye bye (@^^)/~~~

https://www.youtube.com/watch?v=8\_zk2DpgLCs

References - YouTube  
Wikipedia  
slideshare.net

[①日本語（こちらをタップ）](https://learning-with-funacademic.com/no-4-3-things-i-learned-while-my-plane-crashed-%e9%a3%9b%e8%a1%8c%e6%a9%9f%e3%81%8c%e8%a1%9d%e7%aa%81%e3%81%97%e3%81%a6%e3%81%84%e3%81%9f%e3%81%a8%e3%81%8d%e3%81%ab%e5%ad%a6%e3%82%93%e3%81%a03/)  
[②English(Tap Here)](https://learning-with-funacademic.com/no-4-3-things-i-learned-while-my-plane-crashed-%e9%a3%9b%e8%a1%8c%e6%a9%9f%e3%81%8c%e8%a1%9d%e7%aa%81%e3%81%97%e3%81%a6%e3%81%84%e3%81%9f%e3%81%a8%e3%81%8d%e3%81%ab%e5%ad%a6%e3%82%93%e3%81%a03/2/)  
[③한국어 (여기를 터치해주세요)](https://learning-with-funacademic.com/no-4-3-things-i-learned-while-my-plane-crashed-%e9%a3%9b%e8%a1%8c%e6%a9%9f%e3%81%8c%e8%a1%9d%e7%aa%81%e3%81%97%e3%81%a6%e3%81%84%e3%81%9f%e3%81%a8%e3%81%8d%e3%81%ab%e5%ad%a6%e3%82%93%e3%81%a03/3/)

②English  
Hello, everyone.  
As the previous theme, 「Try something new for 30 days」 advised, I bought PS3 because I had a desire to buy PS3 and play game from 10 years ago and actually did. but I was quickly fed up with it and resold it about same as the speed of light. (\*^-^\*)

As a result, I was able to gain a sense of satisfaction and happiness temporarily, and I was also able to expand my range of moving such as going to a shop to buy a game Soft, or getting a sense of heightened mental satisfaction. So the conclusion of the previous theme, No.3, was true ( detailed here). In my case, playing games was the most wanted thing in my life. Why don't you take this opportunity to try something new?

The introduction has been extended( ﾟДﾟ). So I'll move on to today's theme soon! I have a question to you guys. Do you have things in your mind that you must do this in your life, or do you know its universality? I'm sure you have a lot of answers, but I don't have anything special yet. So this time, We are going to listen an example !

If you read this article, straying lambs like me will find something you have to do this in your life or you'll be able to find something that you can aim for in the future! I'm hoping personally ('\_').

Then, From TED, We are going to learn English from the presentation by Ric Elias, "3 things I learned from my plane crashed!"

\*If you want to see the summary, please drag to the bottom 2 SUMMARY!

**1, CONTENTS**

**Three things he learned from air-plane accident**

Rick Elias who is the miracle survivor of [The miracle of The Hudson River](https://en.wikipedia.org/wiki/Hudson_River) in the United States, said he learned three things when he realized the end of his life while the plane was crashing.

**Everything could changes in an instant**

He said that when he was ready for death, he came up with thought of "what he had to do" and "what he wanted to do." However, he recalled he had put off them and regretted, so he decided not to postpone anything from now on.

Even though we know something that " we have to do" or "we want to do" , we often attribute it to the environment or put it behind us. So, I suppose that we have to be active in our daily life so that we can say "I don't have anything left" when we look back on our life. "When death will come, everyone can't imagine it since it is unusual, it will come in a moment and pass in a moment."

**Eliminate negative energy from life**

He said he had been caring for others before the plane crash, but at the same time he was thinking about his gains and losses, and feeling little selfishness.

He also mentioned relationships, and he regretted that he didn't spend his time with precious people and he had wasted it on valueless things.

He said he could live a more fulfilling life than before the plane crash by improving the way he spends his time and eliminating negative energy.

**To be good a dad**

He said he felt something while preparing for death. It was a deep sadness as well as not afraid to die. The idea led to one wish to watch his child grow. A month after the plane crash, at his daughter's concert, he shed tears again and realized that there was the most important thing in life. It was to watch his daughter grow up and to be a good father to both her and my wife.

The common thing above is whether you have done what you have to do not to regret when you are ready to die. However, it is assumed that altruistic activities or consideration should be focused on , not just on accomplishing them.

He is grateful for knowing it, for surviving from an airplane accident and for the miracle of living changing differently than before. And he asked us the last question. imagine the same thing happens on your plane and how would you change? What would you get done that you're waiting to get done because you think you'll be here forever? How would you change your relationships  
and the negative energy in them? And more than anything, are you being the best parent you can? He went down the stage with applause.

**2, SUMMARY**

The three things you learned from the plane crash

①Never put off What you have to do and what you want to do.

②To live altruistically and value time with precious people.

③ Become a good parent (person).

**3, In the last**

We are changing day by day. Changing a large part of your life in a single moment is very difficult because your behavior, your pattern of thinking, and your beliefs are habitual. But personally, I think it's possible to change people in a moment. The meaning of 'momentary change' that I'm referring to here is cosmic history. The universe occurred about 13.8 billion years ago. It was about eight million years ago that humanity appeared. The eight million years we saw in 13.8 billion are a few seconds. So, I think 80 years of human life means "changing momentarily." It may seem long in human experience, but it's only a brief change in history.

the explanation has been prolonged(sorry guys \_(.\_.)\_), the conditions 'momentally change' are as follows.

①Existence of "people" except oneself  
②The occurrence of "an event" that fundamentally reverses own values or identity.  
③After experiencing ②, one's newly formed "settlement of flexible vision or (life) purpose-enhancing consciousness"

I think that by experiencing the occurrence and process of this whole idea of 1 to 3, people will change in a moment. And what constitutes the occurrence of the whole idea is that life is at stake, like an airplane crash, and it changes life 180 degrees.

If you think about applying it to an airplane accident like this one, it's as follows.  
①Family and friends   
②Air-plane crash  
③Three things he learned from airplane crash (summary part)

There is a low chance that life-shaking events will happen accidentally, but I think they can change the environment or even change their consciousness. But, just don't get that direction wrong. This change is to make yourself happy before the other person. There may be some ethical or moral consequences, but unless they go too far, I hope to turn to vectors for "happiness" of conscience or emotion rather than "right" of logic or discipline.

Don't lose to the coronavirus( ｀ー´)ノ

Then, bye bye (@^^)/~~~

https://www.youtube.com/watch?v=8\_zk2DpgLCs

References - YouTube  
Wikipedia  
slideshare.net

[①日本語（こちらをタップ）](https://learning-with-funacademic.com/no-4-3-things-i-learned-while-my-plane-crashed-%e9%a3%9b%e8%a1%8c%e6%a9%9f%e3%81%8c%e8%a1%9d%e7%aa%81%e3%81%97%e3%81%a6%e3%81%84%e3%81%9f%e3%81%a8%e3%81%8d%e3%81%ab%e5%ad%a6%e3%82%93%e3%81%a03/)  
[②English(Tap Here)](https://learning-with-funacademic.com/no-4-3-things-i-learned-while-my-plane-crashed-%e9%a3%9b%e8%a1%8c%e6%a9%9f%e3%81%8c%e8%a1%9d%e7%aa%81%e3%81%97%e3%81%a6%e3%81%84%e3%81%9f%e3%81%a8%e3%81%8d%e3%81%ab%e5%ad%a6%e3%82%93%e3%81%a03/2/)  
[③한국어 (여기를 터치해주세요)](https://learning-with-funacademic.com/no-4-3-things-i-learned-while-my-plane-crashed-%e9%a3%9b%e8%a1%8c%e6%a9%9f%e3%81%8c%e8%a1%9d%e7%aa%81%e3%81%97%e3%81%a6%e3%81%84%e3%81%9f%e3%81%a8%e3%81%8d%e3%81%ab%e5%ad%a6%e3%82%93%e3%81%a03/3/)

③한국어  
여러분 안녕하세요~

전테마인 「Try something new for 30 days」의 어드바이스대로, 10년전부터의 염원이었던 PS3를 사서 게임해낸 것은 좋지만, 금방 질려서 빛의 속도로 재매각한 Chani입니다. (\*^-^\*) 。평소에는 시간을 못 잡았기 때문에, 이 기회에 실제로 도전해 보았습니다(게임하는 것 뿐입니다만).

그 결과, 만족감과 행복감을 일시적으로나마 얻을 수 있었으며 게임 소프트를 사러 일부러 숍에 가거나 게임을 할 수 있는 것에 정신 고조를 느끼는 등의 행동 범위의 확대나 모티베이션 향상 정신적인 만족감을 얻을 수 있었습니다(^^♪. 전테마의 No.3의 결론은 사실이었군요(자세한 내용은 여기 ) .저 같은 경우는 게임을 하는 것이 인생에서 가장 하고 싶었던 것이었는데 여러분도 이 기회에 뭔가 새로운 것에 도전해 보는 것은 어떨까요?

서론이 길어졌습니다만 곧 이번 테마로 넘어가겠습니다! 갑작스럽지만 여러분은 인생을 살면서 이것만은 해야한다고 마음속으로 결정하고 있거나 아니면 그 보편성을 알고 계신가요? 여러가지 답변이 있으시겠지만 저는 아직 특별한 것은 없습니다. 그래서 이번은 그 예를 어떤분의 체험담으로부터 들어보겠습니다!

이 기사를 읽으면 저와 같은 방황하는 어린 양들이 인생에서 이것만은 하지 않으면 안된다는 것이나 앞으로의 인생 목표로 할 수 있는 대상을 찾을 수 있을지도 몰르겟습니다!? 그렇게 개인적으로 바라고 있습니다('\_').

그럼 TED부터 Ric Elias에 의한 프레젠테이션 `「3 things I learned while my plane crashed」 부터 영어를 배우려고 합니다!

\* 요약을 보고 싶으신 분은 아래의 2, SUMMARY까지, 드래그 부탁드립니다!

**1, 내용**

미국에서 2009년에 실제로 일어난 비행기 추락사건([The miracle of The Hudson River](https://en.wikipedia.org/wiki/Hudson_River))의 기적의 생존자인 Ric Elias는 비행기가 추락하던 중에 삶의 끝을 깨달았을 때 세 가지를 배웠다고 합니다.

**비행기 추락에서 배운 3가지**

**모든 것들은 한 순간에 변한다**

그는 죽음을 각오했을 때 그가 "해야 했던 일"이나 "하고 싶었던 일"이 여러가지 떠올랐다고 합니다. 하지만, 그는 그것을 지금까지 미룬 채로 해왔던 일을 회상하고 후회하여 이제부터는 어떤 일이라도 미루지 않기로 결의를 했다고 합니다.

우리는 무엇인가 "해야 할 일"이나 "하고 싶은 일"을 알고 있어도 환경 탓으로 돌리거나 뒤로 미루는 일이 많이 있는 것 같습니다. 그와 같이 죽음을 직관해 인생을 되돌아 보았을 때에 "남기는 일은 없다"라고 확실히 말할 수 있도록 평소부터 적극적으로 일을 해 나가고 싶네요. "언제 죽음이 찾아올지, 많은 사람들이 너무 비일상적이어서 상상할 수 없지만 그 때는 한순간에 찾아오고 한순간에 지나갈 겁니다"

**부정적인 에너지를 없애라**

그는 비행기 사고가 나기 전까지 남을 위해 남을 배려하며 살아왔다고 하지만 사실은 그런 생각도 하면서 동시에 자신의 득실을 생각하고 자기 이기심을 적잖이 느끼고 있었습니다.

또 그는 인간관계에 대해서도 언급했는데 소중한 사람들과의 시간을 중요시하지 않거나 아무래도 좋은 일로 낭비해 왔다고 후회했다고 합니다.

그는 비행기 사고 후 자기 안에 있는 이기주의적인 마음이나 인간관계에서의 시간을 보내는 방법을 개선하고 마이너스 에너지를 배제함으로써 비행기 추락 전보다 충실한 생활을 보낼 수 있게 되었다고 합니다.

**좋은 부모가 되라**

그는 죽음을 각오하면서 느낀 점이 있다고 합니다. 그것은 죽는 것은 두렵지 않다는 것과 동시에 깊은 슬픔이었습니다. 그 생각은 내 아이의 성장을 지켜보고 싶다는 하나의 바람으로 이어졌습니다. 비행기 사고부터 한 달 뒤, 딸의 연주회에서 그는 또 눈물을 흘리면서 인생에 있어 가장 중요한 것이 있었음을 깨달았습니다. 그것은 내 딸의 성장을 지켜보는 동시에 딸에게도 내 아내에게도 좋은 아버지가 되는 것이었습니다.

위의 공통점으로 인생에서 후회하지 않는 삶이나 목표는 막상 죽음을 각오했을 때 후회하지 않도록 해야 할 일을 다 했는가 하는 것입니다.하지만, 단지 완수하는 것이 아니라 이타적인 활동이나 배려에 중점을 두는 것을 전제로 합니다.

그는 그것을 알게 된 것, 비행기 사고로 살아남은 것, 이전과 다르게 살아가는 기적에 감사를 하고 있습니다. 그리고 그는 마지막으로 우리에게 질문을 했습니다. 「상상해 보세요. 어떻게 당신은 변합니까? 긴 인생 그 동안 할 생각이었던 것 중 어느 것을 합니까? 사람과 사귀는 것을 어떻게 바꾸나요? 부정적인 에너지를 어떻게 바꾸죠? 무엇보다 부모로서 최선을 다하고 있습니까?」 라고. 그런 말을 남기고 무대를 내려갔습니다.

**2, 요약**

비행기 사고에서 배운 3가지

①해야 할 일과 하고 싶은 일은 뒤로 미루지 않는다.

②이타적으로 살고 소중한 사람들과의 시간을 소중히 하는 것.

③좋은 부모(사람)가 될 것.

**3, 마지막에**

우리는 나날 생활을 영위하면서 날마다 변하고 있습니다. 그 생활중에 일부를 하물며 큰 부분을 한 순간에 바꾸는 것은 그 사람의 행동이나 사고 패턴, 신념이 습관화되어 있기 때문에 굉장히 어렵습니다. 하지만 개인적으로 '순간적으로 사람은 변한다'는 것은 가능하다고 생각합니다. 여기서 제가 언급한 '순간적으로 변한다'는 의미는 저는 우주사를 중심으로 생각하고 있습니다. 우주는 약 138억 년 전에 발생했습니다. 인류가 출현했다고 하는 것은 약 800만 년 전입니다. 138억 년에서 본 400만 년은 한 몇 초입니다. 게다가 사람의 평균 수명을 80년이라고 하면, "순간적으로 바뀐다"라고 하는 의미를 헤아릴 수 있을 거라고 생각합니다. 사람의 체감 시간으로는 길어 보여도 역사에서 보면 아주 잠깐의 변화일 뿐입니다.

설명이 길어졌지만 '순간적으로 사람은 변하는' 그 조건이 다음과 같습니다.

①자신을 제외한 "사람"의 존재  
②자신의 가치관이나 정체성을 근본적으로 뒤집는 '사건'의 발생.  
③②를 경험한 후, 본인의 새롭게 형성된 "유연한 시야나 (인생) 목적 향상 의식의 정착"

이 1~3의 전체 사상(事象)의 발생과 그 과정을 경험함으로써 순간적으로 사람은 변해 가지 않을까 생각합니다. 그리고 그 전체 사상(事象)의 발생에 해당하는 것이 비행기 추락과 같은 "생명"이 걸리고 인생을 180도 바꾸어 버리는 것입니다.

이번과 같은 비행기 사고에 적용시켜 생각하면 아래와 같습니다.  
①당사자의 딸이나 아내인 가족과 친구  
②비행기 추락사건.  
③그가 비행기사고에서 배운 3가지 사항(요약부분)

인생을 뒤흔드는 사건이 우발적으로 일어날 확률은 낮지만 스스로 환경을 바꾸거나 의식을 조금이라도 바꿀 수 있다고 생각해요. 다만 그 방향성을 틀리지 마세요. 이러한 변화는 상대방보다 먼저 자신이 행복해지기 위한 것입니다. 다소의 윤리나 도덕에 걸리는 일이 있을지도 모릅니다만 크게 어긋나지 않는 한 논리나 규율성의 "옳음"보다 양심이나 감정의 "행복"에 벡터를 향해 변하는 것을 바라고 있습니다(\*'▽')

코로나 바이러스에 지지마 ( ) '-')구요~

그럼　bye bye (@^^)/~~~

https://www.youtube.com/watch?v=8\_zk2DpgLCs

References - YouTube  
Wikipedia  
slideshare.net